

<p style="text-align: center;"><b><i>СОН</i></b></p>	<p>Вот лежат в кроватке Розовые пятки. Чьи это пятки – Мяжки да сладки? Прибегут гусьтки, Ущипнут за пятки. Прячь скорей, не зевай, Одеяльцем накрывай!</p>
<p>Бай, бай, бай, бай, Ты, собаченька, не лай И в гудочек не гуди Наших деток не буди. Наши детки будут спать Да большими вырастать. Они поспят подольше, Вырастут побольше.</p>	<p>Спи, усни, детка Андрюшенька. Все ласточки спят, Все касаточки спят, Нашему Андрюшеньке Спать велят.</p>
<p>Ходит сон по лавочке В красненькой рубашечке, А Сониха - по другой- Сарафанец голубой. Они вместе идут, Дрему Катеньке несут.</p>	<p><b>А КУДА ПОЕДЕМ ДНЕМ, ПЕРЕД СНОМ</b> Со станции Топтушкино, До станции Кровать Скорей добраться нужно нам! И - чуточку поспать! На станции Вставайкино Проснешься - выйдешь сам! И побежишь в Играйкино, К друзьям и чудесам! Ну а пока приехали На станцию Кровать! На этой сонной станции Так сладко засыпать...</p>
<p>Байки-побайки, Прискакали зайки, Стали люльку качать, Сладку дрему навевать. Стали в дудки играть, Начал Миша засыпать.</p>	<p>Баю-баю-баиньки, Купим детке валенки. Наденем на ножки, Пустим по дорожке. Будет детонька ходить, Будет валенки носить.</p>

<p>Ах, ты котик серенький, Хвостик у тебя беленький, Брысь, котик, не ходи! Наших деток не буди.</p>	<p>Реснички опускаются, Глазки закрываются. Мы спокойно отдыхаем, Сном волшебным засыпаем. Дышится легко, ровно, глубоко.. Наши руки отдыхают... Ноги тоже отдыхают... Отдыхают, засыпают... Шея не напряжена И расслаблена она. Губы чуть приоткрываются, Всё чудесно расслабляется. Дышится легко, ровно, глубоко. Напряженье улетело <b>И РАССЛАБЛЕНО ВСЁ ТЕЛО..</b></p>
<p style="text-align: center;"><b><i>КОРМЛЕНИЕ</i></b></p>	<p>Кушай кашку, девочка, Девочка-припевочка, Кушай кашку, подрастай, Всем на радость вырастай!</p>
<p>Вот и полдник подошел, Сели дети все за стол. Чтобы не было беды, Вспомним правила еды: Наши ноги не стучат, Наши язычки молчат. За обедом не сори, Насорил — так убери.</p>	<p>А у нас есть ложки Волшебные немножко. Вот — тарелка, вот — еда. Не останется следа.</p>
<p>На моей тарелочке Рыженькая белочка, Чтоб она была видна, Все съедаю я до дна.</p>	<p>Глубоко и мелко, Корабли в тарелке, Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот.</p>
<p>«Не хочу есть манную кашу!» Кричала девочка Маша. «Правильно» — думала каша, Хорошая девочка Маша».</p>	<p>Посадим на ложку Капустку, картошку — и спрячем! Попробуй найди! Не видно на ложке Капустки, картошки. И нет на тарелке — гляди!</p>

<p>Гойда, гойда, люленьки,  Прилетели гуленьки,  Стали гули говорить,  Чем Ванюшу накормить.  Один скажет - кашкою,  Другой - простоквашкою,  Третий скажет - молочком  И румяным пирожком.</p>	<p>Умница, Катенька,  Ешь кашку сладеньку,  Вкусную, пушистую,  Мягкую, душистую.</p>
<p>Ну и каша!  Так в рот и просится!  Нос и щеки наелись досыта.  Подбородку тоже досталось.  И мизинчик  Попробовал малость.  Чуточку съели  Лобик с макушкой,  Остальное ушки докушали!</p>	<p>Вот это – хорошая девочка.  Зовут эту девочку Маша.  А это её тарелочка.  А в этой тарелочке...  Нет, не каша  Нет, не каша  И не угадали:  Села Маша,  Съела кашу –  Всю,  Сколько дали!</p>
<p><b><i>ГИГИЕНИЧЕСКИЕ  ПРОЦЕДУРЫ</i></b></p>	<p>Ай, лады-лады-лады,  Не боимся мы воды,  Чисто умываемся,  Друг другу улыбаемся.</p>
<p>Водичка серебристая  Струится из-под крана.  И мыло есть душистое,  Совсем как в нашей ванной.</p>	<p>Чистая водичка  Умоет Саше личико,  Анечке - ладошки,  А пальчики - Антошке.</p>
<p>«Водичка серебристая,  Ты как сюда попала?»  «Через луга росистые  Я в детский сад бежала»  «Водичка серебристая,  Зачем ты к нам бежала?»  «Чтоб все вы были чистыми,  Чтоб всё вокруг сверкало»</p>	<p>Закатаем рукава,  Открываем кран - вода.  Моем глазки, моем щечки,  Моем уши и ладошки!  - Посмотрите, крошки,  - На свои ладошки.  - Ах, какие ладошки!  - Чистые ладошки!</p>
<p>В ручейке вода струится  В речке плещется вода.  Мы под краном будем мыться,  Без воды мы никуда.</p>	<p>Знаем, знаем, да-да-да,  Где тут плещется вода.  Выходи, водица,  Мы пришли умыться!</p>

<p>Моем руки, моем лица Мылом, щеткой и водой. Если ты не любишь мыться, Эту песенку не пой.</p>	<p>Лейся на ладошки, По-нем-нож-ку, Нет, не понемножку - посмелей, Будем умываться веселей.</p>
<p>Не умываться, не напиться без воды, Листик не распуститься без воды, И потому всегда Всем, везде нужна вода.</p>	<p>Из колодца курица Принесла водицы. И цыплята всей гурьбой Побежали мыться.</p>
<p>Кран, откройся, Нос, умойся! Мойтесь сразу оба глаза! Мойтесь уши, мойся шейка! Шейка, мойся хорошенько! Мойся, мойся, обливайся, Грязь, смывайся! Грязь, сдавайся!</p>	<p>Лейся, чистая водичка, Ты умой мне чисто личико, Шейку, ручки умывай, Ничего не забывай! Мылом, мылом чисто мойся, Ни о чем не беспокойся. Мыло не кусается, просто умывается.</p>
<p>Кто не моет руки с мылом От среды и до среды. На мохнатом полотенце Отпечатаны следы.</p>	<p>Чистим чистим трубочиста - чисто чисто, чисто чисто Будет будет трубочист чист чист чист чист.</p>
<p>Каждый день я мою мыло Под горячею водой. Мойся, мыло, не ленись, Не выскальзывай, не злись. Вот оно и не упало, Мы не моем его сначала. Ах, опять оно упало, Будем мыть его сначала. Умываемся мы быстро, Вытираемся мы чисто, Так опрятны, аккуратны, Всем смотреть на нас приятно.</p>	<p>В руки мыло мы возьмем, И водичку мы польем, Моем руки быстро, быстро, быстро. Моем чисто, чисто, чисто! А потом лицо умыли, Глазки тоже мы промыли, Полотенцем утирались, На себя мы любовались!</p>
<p>Чище умойся, воды не жалея. Будут ладошки снега белей. Я сегодня утром рано Умывался из-под крана. Я и сам теперь умею Вымыть личико и шею.</p>	<p>Кран, Откройся! Нос, Умойся! Глаз, Купайся! Грязь, Сдавайся!</p>

<p>Начинаем наш урок.          Это что стоит? Горшок!          Раз-два-три-четыре-пять -          Будем мы штаны снимать!          Присядем аккуратно.          Знают все детишки:          Очень неприятно          Писаться в штанишки!          Мы все сделаем, как надо.          Таня будет очень рада!</p>	<p>Тёма, Тёма-малышок!          Ты садись-ка на горшок,          Не ходи угрюмый,          Посиди-подумай!</p>
<p>Как тебя зовут, дружок?          А меня зовут «Горшок»!          Я спасаю всех детей          От разных неприятностей.          Если будем мы дружить,          Будешь ты сухим ходить!          Ты гуляй, играй, читай,          Но про меня не забывай!          Посиди, не торопись,          Сделай, деточка, сюрприз!</p>	<p>Мы с тобой пойдем гулять          Будем прыгать и играть.          Что же ты забыл, дружок?          Сесть на Мишенькин горшок.          Молодец, теперь скорей          Побежали до дверей.</p>
<p>Горшок – зеленый наш дружок.          Твой цвет всегда нам говорит:          «Садись скорей,          Ведь путь открыт!»</p>	<p>Расти коса до пояса,          Не вырони ни волоса.          Расти, коса, не путайся,          Взрослых, детка, слушайся.</p>
<p>Чешу, чешу волосоньки,          Расчесываю косоньки!          Что мы делаем расческой?          Тане делаем прическу.</p>	<p>Уж я косу заплету,          Уж я русу заплёту,          Я плету, плету, плету,          Приговариваю:          «Ты расти, расти, коса —          Всему городу краса».</p>
<p>Хоть с тобой я ссорюсь часто,          Гребешок зубастый,          Здравствуй!          Без тебя нельзя сестричке          Заплести свои косички.          Без тебя пришлось бы брагу          Целый день ходить лохматым.</p>	<p>Кто у нас хороший?          Кто у нас пригожий?          Ванечка хороший!          Ванечка пригожий</p>

## ***СИТУАЦИИ В ТЕЧЕНИИ ДНЯ***

Кто тут плачет,  
Ой-ей-ей!  
Говорят, Андрюшка мой?  
Нет, не плачет наш дружок,  
Зря вы говорите!  
Улыбается уже -  
Посмотрите!

**ЛЕВУШКА**  
Левушка? Не Левушка...  
Ревушка? Не ревушка...  
Так откуда «Уу-уу!!»  
Раздается - не пойму.  
Нету ревушек у нас,  
Кто ж тут плачет целый час?  
Чей тут мокрый кулачок?  
Ой, размокнет мужичок.  
Не размокнет, чики-чок!  
Посмотрите в кулачок  
Лева слезки прячет –  
Больше он не плачет.

**ГОРОШЕНКИ -  
НЕПРОШЕНКИ**  
Го-ро-шинки,  
Не-про-шенки,  
Откуда вы взялись?  
Автобусом иль поездом  
До Насти добрались?  
Не-е-ет, Портить настроение  
Никто вас не просил!  
А может ты не плакала,  
А дождик моросил?

**ПРО ЯНУ-НЕСМЕЯНУ**  
Насупилась, нахмурилась,  
Ну вот! Совсем не Яна!  
А может, в гости к нам пришла  
Царевна Несмеяна?  
Опять капризничать начнет,  
Наплачет - океан!  
Ну вот, и слезный дождь идет -  
Мы знаем Несмеян.  
Сейчас бы лодку наметать,  
И весла раздобыть,  
И через этот океан  
Куда-нибудь уплыть.  
Туда, где солнышко живет,  
И где растут бананы,  
И где не плачут никогда Царевны Несмеяны!

**ХНЫЧУ-ПЛАЧУ**  
А у нашего Петра  
Настроенья нет с утра!  
Хнычу-плачу, хнычу-плачу,  
Не помогут доктора!  
Ну а если доктор - Дынька?  
Доктор Персик? Виноград?  
Пусть приходят, прилетают!  
И домой, и в детский сад!

<p>ГДЕ ТЫ, ДЕДУШКА-МОЛЧОК?  Чики-чики, чики-чок,  Где ты, дедушка Молчок?  Заходи к нам, посидим, Помолчим...  Слышишь, добрый старичок?  Тишина! Пришел Молчок!  Не спугни его, смотри,  Ничего не говори.</p>	<p>БЫЛ У КОШКИ ДЕНЬ  РОЖДЕНЬЯ  Представляешь?!  В воскресенье  Был у Кошки день рожденья!  Кошка хвостиком играла –  Веселилась, хохотала!  Мячик по полу катала –  Веселилась, хохотала!  И по комнате скакала –  Веселилась, хохотала!  А потом устала Кошка, И  поплакала немножко: мяу!</p>
<p>ВЕРХОМ НА ЛОШАДКЕ  (на коленях)  Мы поскачем, скачем, скачем,  Скачем на лошадке!  Мы совсем уже не плачем,  Все у нас в порядке.  или:  Мы поскачем, скачем, скачем,  Скачем на лошадке!  Мы давным-давно не плачем,  Все у нас в порядке!</p>	
<p style="text-align: center;"><b><i>ПРОГУЛКА</i></b></p>	<p>Таня варежку надела,  Ой, куда я пальчик дела?  Нету, пальчика, пропал,  В свой домишка не попал,  Таня варежку сняла  Поглядите-ка, нашла.  Ищешь, ищешь и найдешь!  Здравствуй, пальчик!  Как живешь?</p>
<p>А сейчас пойдем гулять.  Будем с детками играть.  Но чтобы Настенька моя  Не замерзла никогда.  Мы наденем шапочку,  Чтобы спрятать ушки,  У Насти на макушке.  А на шейку шарфик теплый,</p>	<p>Раз, два, три, четыре, пять —  Собираемся гулять.  Завязала Катеньке  Шарфик полосатенький.  Наденем на ножки  Валенки, калошки...  И пойдем скорей гулять,  Прыгать, бегать и играть.</p>

<p>Очень мягкий и большой.  Ну, теперь комбинезон  Настенькин любимый.  Станешь ты, как гномик,  Цветик мой, родимый!  Посажу тебя в коляску,  Расскажу интересную сказку.</p>	
<p>КУДА ПОШЛИ КОЛГОТКИ?  В деревню Потеряево  Пошли гулять колготки.  Пошли и потерялись там,  Ах, бедные сиротки!  Сидят они под кустиком,  Не плачут, а режут!  Хозяюшку, хозяйюшку,  Хозяюшку зовут.  И вспомнила хозяйюшка,  Где вечером была!  Сходила в Потеряево, Колготочки нашла.</p>	<p>А сейчас пойдем гулять.  Будем с детками играть.  Но чтобы Настенька моя  Не замерзла никогда.  Мы наденем шапочку,  Чтобы спрятать ушки,  У Насти на макушке.  А на шейку шарфик теплый,  Очень мягкий и большой.  Ну, теперь комбинезон  Настенькин любимый.  Станешь ты, как гномик,  Маленький, красивый!</p>
<p>Вот они, сапожки:  Этот - с левой ножки,  Этот - с правой ножки.  Если дождичек пойдет,  Наденем сапожки:  Этот - с правой ножки,  Этот - с левой ножки.  Вот так хорошо!</p>	<p>Киска, киска, киска, брысь!  На дорожку не садись.  Наша деточка пойдет,  Через киску упадет.  Уходи с дороги, кот,  Наша Танечка идет.  Топ-топ, топ-топ-топ!  Наша Танечка идет!  Ни за что не упадет.  Топ-топ, топ-топ-топ!</p>
<p>Большие ноги шли по дороге:  Топ, топ, топ, топ, топ, топ.  Маленькие ножки  Бежали по дорожке:  Топ, топ, топ, топ, топ,  Топ, топ, топ, топ, топ.  Топ-топ по земле,  Ведь земля-то наша.  И для нас на ней растут  Пироги да каша!</p>	



